

Martin Wolf, Shifu



Shifu Martin Wolf begann am **28.04.1980** mit der Ausbildung in verschiedenen asiatischen Kampfkünsten und hatte während seiner Ausbildung in den Kampfkünsten bereits seine ersten Kontakte zum Qi Gong.

1986 begann Martin Wolf zusätzlich mit der Ausbildung im „Si Fang Chuan“ und lernte später daraus wesentliche Elemente des von Shifu Chris Yim entwickelten „Qi Gong Wu Fang Chuan“. Noch heute bestehen zwischen diesen beiden Meistern sehr enge freundschaftliche Kontakte.

Seit **1984** beschäftigte sich Shifu Martin Wolf intensiv mit weiteren asiatischen Kampfkünsten sowie nach etlichen Turniererfolgen in den Jahren **1990 - 1994** einige Jahre zusätzlich mit dem Modernen Wushu und veröffentlichte **2010** aufgrund der jahrelang gewonnenen Erkenntnisse seine persönliche Kampfkunstmethode "Xi Dong Quan Fa ©".

Parallel zu allen Ausbildungen in den äußeren Kampfkünsten vertiefte Shifu Martin Wolf ständig sein Wissen und seine Praxis in verschiedenen Bereichen des **Qi Gong**.

2011 schloss Shifu Martin Wolf erfolgreich seine Ausbildung zum **Präventionstrainer des DOSB** ab und fasste **2012** erstmalig seine Kenntnisse im Qi Gong und gesundheitsorientierten Bewegungslehren unter dem Begriff **Shen Xin Dao©** zusammen.

- 7. Toan Xi Dong Quan Fa ® (eigenes Kampfkunst-System, seit 2010 international anerkannt)
- 7. Toan Shen Xin Dao ® (eigenes Gesundheits-System, seit 2012 als Marke eingetragen)
- 7. Toan Chan Shaolin Si (Linienhalter des 2004 verstorbenen GM Helmut Spierings)
- 4. Toan Zi Wei Shu (chinesische Selbstverteidigung)
- 6. Dan Tamashii-Ryu Kempo
- 6. Dan Kobudo
- 4. Dan Jiu Jitsu / Ju Jutsu
- 1. Dan Judo

Lehrer	Si Fang Chuan Kung Fu
Lehrer	Shaolin Quan Kung Fu
Lehrer	Chinesisches Wushu
Lehrer	Stockkampf
Lehrer	Qi Gong / Wu Fang Qi Gong / Shaolin Qi Gong

Übungsleiter „B“	Prävention Haltung & Bewegung DOSB
Übungsleiter „B“	Stressbewältigung & Entspannung DOSB

Seit 1992 direkter Schüler von Shaolinmeister Shi De Cheng
(der in China als „lebendes Kulturerbe“ bezeichnet wird)